

CARMELA OREFICE

📍 84014, Nocera Inferiore

☎ 3203021730

✉ carmenoreficee@gmail.com

PROFILO PROFESSIONALE

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di insegnamento
- Nozioni di rilassamento e stretching
- Tecniche di coordinazione in acqua
- Capacità di gestione delle dinamiche di gruppo
- Tecniche di respirazione
- Teoria del movimento

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

09/2018 - Attuale

Istruttore di nuoto e assistente bagnanti FIN

Olimpia Sport Village - Nocera Inferiore

- Preparazione degli allievi a gare ed eventi sportivi.
- Insegnamento di sport natatori tra cui pallanuoto, tuffi e nuoto sincronizzato.
- Descrizione e dimostrazione dei principali stili di nuoto.
- Preparazione di schede di allenamento personalizzate.
- Sorveglianza e regolamentazione dell'attività balneare.
- Segnalazione dei casi di potenziale pericolo in situazione di balneazione pubblica o privata.
- Assistenza durante attività sportive o ricreative.
- Salvataggio e primo soccorso in acque libere.
- Illustrazione ai bagnanti delle regole di comportamento in acqua.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017

Diploma Liceale: Lingue

Liceo linguistico G.B. Vico - Nocera Inferiore

Laurea Triennale: Scienze e Tecnologie per la natura e per l'ambiente

Università degli studi di Napoli Federico II - Napoli

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese:

B1

Intermedio

Francese:

B1

Intermedio

Spagnolo :

B1

Intermedio