

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome / Nome

FORTINO FEDERICA

Indirizzo

41, VIA ROMA

84014 NOCERA INFERIORE (SA)

Telefono

ITALIA

3886532548

E-mail

federica-fortino@libero.it

Nazionalità

Italiana

Luogo e data di nascita

NOCERA INFERIORE, 18/04/1990

CF

FRTFRC90D58F912N

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

12/2013 – 03/2016

Università Degli Studi di Napoli Federico II – Dipartimento di Biologia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tematiche: Biochimica clinica e molecolare, Fisiopatologia, Fisiocendocrinologia molecolare, Ematologia, Genetica molecolare, Microbiologia, Patologia. Esame a scelta "ORGANO ADIPOSO E CONTROLLO DEL PESO CORPOREO" superato con votazione 30/30." LABORATORIO DI BIOLOGIA MOLECOLARE" superato con votazione 30/30

Tesi sperimentale in Fisiologia della nutrizione: "PROTEINE DISACCOPPIANTI E FUNZIONALITA' MITOCONDRIALE NEL TESSUTO ADIPOSO BRUNO E NEL MUSCOLO SCHELETRICO IN RATI TRATTATI CON DIETA IPERLIPIDICA E INQUINANTI AMBIENTALI." (relatore tesi prof. Lilla Lionetti).

- Qualifica conseguita

Laurea Magistrale in SCIENZE BIOLOGICHE (LM), LM-6 - CLASSE DELLE LAUREE MAGISTRALI IN BIOLOGIA. Percorso DIAGNOSTICA MOLECOLARE. Anno accademico 2014/2015

103/110

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

10/2008 -10/2013

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università Degli Studi di Napoli Federico II –Dipartimento di Biologia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tematiche: Chimica generale e inorganica, Chimica organica, Chimica biologica, Fisica ed elementi di informatica, Citologia ed Istologia, Botanica, Matematica, Zoologia, Microbiologia, Fisiologia generale, Fisiologia degli organi e dei sistemi, Fisiologia vegetale, Biologia dello sviluppo e filogenesi animale, Igiene, Ecologia, Biologia molecolare, Genetica, Anatomia umana, Patologia.

Tesi sperimentale in Ecologia: "CONFRONTO TRA SUOLI PRELEVATI IN UMBRIA SOTTO DIVERSE CULTIVAR DI OLEA EUROPEA L. ".

(relatore tesi prof. Anna De Marco)

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea triennale in SCIENZE BIOLOGICHE, L-13 - CLASSE DELLE LAUREE IN SCIENZE BIOLOGICHE. Curriculum FISIOPATOLOGICO. Anno accademico 2012/2013
98/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2013-2014
Università Degli Studi di Napoli Federico II –Dipartimento di Biologia

Ho frequentato le lezioni relative al corso di perfezionamento in “Educazione alimentare e prevenzione delle malattie dismetaboliche” superando il test finale. Inoltre nell’ambito di tale corso ho svolto 50 ore di tirocinio inerenti la valutazione dello stato nutrizionale (antropometria, impedenziometria, plicometria, somministrazione di questionari di frequenza sulle abitudini alimentari e sulla attività fisica.

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Corso di Perfezionamento in “EDUCAZIONE ALIMENTARE E PREVENZIONE DELLE MALATTIE DISMETABOLICHE”
Superamento test finale relativo al corso di perfezionamento in “Educazione alimentare e prevenzione delle malattie dismetaboliche”.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

09/2003 - 07/2008
Liceo Classico “G.B.Vico” piazza Cianciullo,1 84014 Nocera Inferiore (SA)

Diploma di maturità classica. Anno accademico 2007/2008
81/100

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

10/05/2016 - 4/3/05/2016
Società di Fisiologia e Biofisica della Società Italiana di Fisiologia – Santa Cristina di Gubbio (PG) – Corso residenziale teorico-pratico di “Fisiologia della nutrizione: metodi e misure”
in collaborazione con SIF Società Italiana di Fisiologia, Università degli studi di Napoli Federico II; Università degli studi di Bari, Università degli studi di Padova, Università degli studi di Napoli Federico II; Università degli studi “G. D’Annunzio” (Università degli studi di Perugia, Illic, Valeria Marsili presso Organizzazione di Alcatraz (Perugia) presidente SIF), Giorgio Fanò Illic, Valeria Marsili presso Libera Università di Alcatraz (Perugia).

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Il corso svolto consiste in una parte teorica collettiva con tre conferenze e una parte pratica con il corso diviso in sei parti (scelta a richiesta) con le seguenti partecipazioni con la supervisione dei 26 partecipanti (scelta a richiesta) in un numero di 4 laboratori:
Laboratorio n°1: valutazione antropometrica e determinazione funzionale della composizione corporea
Laboratorio n°2: calorimetria diretta e indiretta
Laboratorio n°3: calorimetria diretta e indiretta e costo energetico dell’attività fisica
Laboratorio n°4: valutazione funzionale delle prestazioni e delle prestazioni
Laboratorio n°5: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°6: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°7: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°8: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°9: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°10: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°11: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°12: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°13: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°14: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°15: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°16: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°17: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°18: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°19: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°20: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°21: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°22: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°23: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°24: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°25: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni
Laboratorio n°26: metodi di valutazione della composizione corporea e delle prestazioni

- Qualifica conseguita

Corso di Perfezionamento in “FISIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE: METODI E MISURE”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

11/2016 – 01/2017
Università Degli Studi del Sannio – Dipartimento di Scienze e Tecnologie – Via Port’Arsa 82100 Benevento (BN).
Esame di stato per l’abilitazione all’esercizio della professione di biologo.

Superamento esame di stato per l’abilitazione all’esercizio della professione di biologo.

ULTERIORI INFORMAZIONI

01/2013-09/2013 Svolgimento dell'attività di Tesi Sperimentale per la Laurea Triennale, presso il Dipartimento di Biologia strutturale (Università degli Studi di Napoli Federico II) – Prof.ssa Anna de Marco. Ho redatto la tesi: **CONFRONTO TRA SUOLI PRELEVATI IN UMBRIA SOTTO DIVERSE CULTIVAR DI OLEA EUROPEA L.**

Nell'ambito dell'attività di tesi ho appreso tecniche sperimentali relative alla determinazione delle differenti proprietà organolettiche, chimico-fisiche e biologiche ed ho appreso competenze per l'analisi critica dei risultati scientifici.

02/2015-03/2016 Svolgimento dell'attività di Tesi Sperimentale per la Laurea Magistrale presso il laboratorio di ricerca della prof. Lillà Lionetti - Dipartimento di Biologia (Università Degli Studi di Napoli Federico II). Ho redatto la tesi: **PROTEINE DISACCOPIANTI E FUNZIONALITA' MITOCONDRIALE NEL TESSUTO ADIPOSO BRUNO E NEL MUSCOLO SCHELETRICO IN RATTI TRATTATI CON DIETA IPERLIPIDICA E INQUINANTI AMBIENTALI.**

Nell'ambito dell'attività di tesi ho appreso tecniche sperimentali relative alla determinazione della funzionalità mitocondriale ed ho appreso competenze per l'analisi critica dei risultati scientifici.

Altre attività:

Da 06/2015 ad oggi, nell'ambito delle ore per attività di tirocinio/tesi, ho preso parte attiva al **programma nutrizionale gratuito di promozione alla salute "Agro InForma-Dona i tuoi chili al Rotary"** (Rotary Club Nocera Inferiore-Sarno). Ho utilizzato tecniche per la valutazione dello stato nutrizionale: peso, altezza, BMI, circonferenze ed impedenziometria, questionari sulle abitudini alimentari ed attività fisica (40 ore). Ho elaborato piani alimentari individuali per la corretta nutrizione (30 ore).

Da 04/2016 ad oggi, svolgo attività di lavoro pratico a titolo volontario presso il **laboratorio di analisi cliniche Caiazza Rocco e Cesarano s.r.l** sito in via Barbarulo 111, Nocera Inferiore. Impiego in analisi cliniche, chimiche, industriali e merceologiche. La vasta gamma di specializzazioni include la genetica molecolare, medicina del lavoro, tossicologia, l'immunologia e la biologia molecolare.

04/2016 ad oggi **"Nutriamoci di...solidarietà"** progetto di educazione alimentare per adolescenti/adulti diversamente abili assistiti dalla cooperativa EMORA (20 ore).

Da 11/2016 iscritta alla **SINU** (Società Italiana di Nutrizione Umana)

Da 10/2016 ad oggi Attività di progettazione di **"I like Mediterranean Diet"** programma di promozione della corretta alimentazione rivolto agli studenti delle scuole secondarie di primo grado (tramite la realizzazione di una raccolta di ricette tipiche della dieta mediterranea) e delle scuole secondarie di secondo grado (tramite la realizzazione di elaborati multimediali per pubblicizzare le linee guida per la sana alimentazione e la dieta mediterranea).

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese

Discreto
Discreto
Discreto

Capacità e competenze relazionali

Ottime capacità relazionali e di integrazione in gruppi di lavoro. Ho operato in gruppi di lavoro , in ambito di attività di ricerca. L'attività di gruppo è stata sempre svolta con lo scopo di realizzare eccellentemente gli obiettivi prestabiliti.

Ottime capacità di gestione di lavori di gruppo, coordinamento di persone e progetti.

Ottima capacità di comunicazione, di leadership e confronto con persone di cultura diverse.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottime capacità con computer, conoscenze ed utilizzo dei sistemi operativi Microsoft, Windows, dei software Microsoft Office. Dei principali browser per la navigazione internet, della posta elettronica. Utilizzo dei software dietetici, tra cui Terapia Alimentare Dietosystem.

Ottime capacità con attrezzature di laboratorio. Durante l'esperienza di ricerca presso il Dipartimento di Biologia dell'Università di Napoli Federico II ho acquisito numerose competenze tecniche: preparazione di soluzioni, isolamento mitocondriale, estrazione di proteine da tessuti e pellet cellulari, purificazione e quantificazione di proteine, estrazione lipidica e quantificazione, SDS-page, Western blotting, elettroforesi, Test ELISA. Attrezzature utilizzate: centrifughe, autoclave, spettrofotometro, fluorimetria, elettrodo di Clark, apparecchiature per elettroforesi convenzionale e Western blotting.

Durante il lavoro presso il laboratorio di analisi cliniche "Caiazza e Cesarano" ho acquisito competenze in analisi cliniche e chimiche, genetica molecolare, medicina del lavoro, tossicologia, l'immunologia e biologia molecolare. Preparazione di terreni di coltura, analisi ematiche, dosaggi ormonali, analisi chimico fisiche delle urine, urinocoltura, antibiogramma, analisi feci, spermocoltura, tamponi, gruppo sanguigno, protidogramma, osservazione al microscopio.

SPORT PRATICATO

In passato nuoto e danza
Attualmente jogging e fitness

ATTIVITÀ EXTRA

Da 03/2014 nominata membro nella segreteria provinciale di Salerno per il Partito Democratico con delega specifica alle politiche giovanili.

Da 03/2016 eletta segretario provinciale di Salerno per i Giovani Democratici.

Attivo militante, promotore di iniziative pubbliche e per il sociale.

Dal 2016 al 2017 collaboro con la gestione ed organizzazione di eventi culturali, quali presentazioni di libri, mostre, convegni, aggiornamenti e dibattiti, presso lo Sporting Club di Nocera Inferiore in via Nicotera 19.

In 6/2017 sono stata eletta consigliere comunale nel comune di Nocera Inferiore, con 453 preferenze.

A seguito ho accettato l'incarico di Assessore alle Politiche giovanili e Culturali.

Da 12/2019 al 6/2022 ho ricoperto la carica di Vice Sindaco nel comune di Nocera Inferiore

Da 12/2021 sono stata eletta Presidente provinciale del PD Salerno

In 4/2022 stata nominata componente della direzione regionale di Anci Giovani Campania

DICHIARAZIONE

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi della legge 196/2003 'Codice in materia di protezione dei dati personali'.

Data:

09 maggio 2019

Firma:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Federica Fortino', written in a cursive style.